



DENGELEG

2019. NOVEMBER



XXV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

Idősek napja továbbgondolva

Múlt szombaton (16-án) idősek napja volt a község szervezésében Egyházas-dengelegen. Emiatt még nem ragadnék tollat, mert minden évben való ismétlődése miatt legfeljebb kétsoros tudósítás lenne belőle. Ami továbbgondolásra késztetett, azt egy más falubelivel történő beszélgetés inspirálta. Mikor szóba került ez az esemény, ő felkiáltott: „Nálatok ilyen van?” Nem volt módon kideríteni a kérdés hátterét. Elismerés volt benne, vagy az a fajta értetlenkedés, hogy „Ez meg minek?” Mindenesetre töprengtem egy sort rajta. Számba vettem az elmúlt évek alkalmait, arcok jöttek elém, akik néhány esztendeje még ott voltak, de már elsirattuk őket. Láttam olyanokat is, akik nemrég még a szervezésben serénykedtek, ma már ott ültek... Talán egyszer én is ott ülök majd, bár egyelőre jól érzem magam a szolgáló szerepében, de az idővel én sem tudok harcolni.

Jók és szükségesek ezek az alkalmak, több szempontból is. Jó az időseknek, mert megbecsülést kapnak, és kimozdulhatnak a sokszor egyhangú mindennapjaikból. De jó a fiatalabbaknak is, pláne, ha felismerik, hogy az öregember nem nyűg, hanem óriási kincs. Emlékeik, tapasztalataik, segítségük jó alap a fiatalok jövőjéhez akkor is, ha ez utóbbiak már az un. digitális kor gyermekei. Mit segítenek nekik a régi világból jövő idősek?

Egy természettudós érdekes cikkére figyeltem fel. Az volt a címe: „Az afrikai elefántok pusztulásának oka az idősek hiánya.” Megragadott a cím, mert annyit én is tudok, hogy a fajfenntartás feladata pont nem az időseken múlik... Az írás szerint értékes agyarukért levadásszák az öreg állatokat, viszont csak ők tudják, merre kell továbbmenni az időjárás változásával, hogy legyen legelő és víz a megélhetéshez. Lényegében éhen halnak a fiatalok tapasztalat híján.

Ne adja Isten, hogy ilyen elemi szükségünk legyen, amiben az éhezéssel kell küzdenünk, de időseink akár ebben is taníthatnak. Elvégre ők túléltek pár világegést, ilyen-olyan változást, jártak szegénységben, tudták mi a nélkülözés, mégis megmaradtak tisztességben és becsületben. És persze az is szempont velük kapcsolatban – akár a legfontosabb -, hogy van kihez menni, van hol leülni, kicsit kifűjni magukat.

Tiszteljük őket, szeressük őket, amíg velünk vannak és legyünk hálásak Istennek addig, amíg terített asztal mellett köszönthetjük őket. Időseinket pedig áldja és őrizze az Úristen, jó egészségben, békében és örömben.

*Bartos Zoltán
lelkész*

Tisztelt Állampolgárok!

A helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek 2019. évi általános választása, illetve a szlovák kisebbségi önkormányzati képviselők választása 2019. október 13.-án került megtartásra, az alábbiakban röviden szeretnék a választások eredményeiről beszámolni.

A választások a vonatkozó jogszabályoknak megfelelően, rendben lezajlottak, a választás eredményével kapcsolatban kifogás a Helyi Választási Bizottsághoz nem érkezett.

A választások eredménye a következő:

Helyi önkormányzati képviselők és polgármester választása:

Névjegyzékbe vett választópolgárok száma: 369 fő

Szavazóként megjelentek száma: 151 fő

Polgármester-választás:

Érvényes szavazatok száma: 131

Érvénytelen szavazatok száma: 20

név	szavazat
-----	----------

Berkes Balázs	131
----------------------	------------

Képviselőválasztás:

Érvényes szavazólapok száma: 151

Érvénytelen szavazólapok száma: 2

A képviselőkre leadott érvényes szavazatok száma: 467

név	szavazat
-----	----------

Bodor Tamásné	96
----------------------	-----------

Jakus József	92
---------------------	-----------

Kotasz Zsófia Erzsébet	92
-------------------------------	-----------

Sálekne Petrás Tímea	72
-----------------------------	-----------



A leadott szavazatokat figyelembe véve a következő személyek nem jutottak mandátumhoz:

név	szavazat
Mlinárcsek Gábor	51
Jakus Csaba	35
Holecz Donát András	29

SZLOVÁK kisebbségi önkormányzati választás:

Kisebbségi választói jegyzékbe vett választópolgárok száma: 67 fő

Szavazóként megjelentek száma: 50 fő

Érvényes szavazólapok száma: 49

Érvénytelen szavazólapok száma: 1

Érvényes szavazatok száma: 136

név	szavazat
-----	----------

Kovács Tibor	39
---------------------	-----------

Jakus József	33
---------------------	-----------

Freitag János	31
----------------------	-----------

A leadott szavazatokat figyelembe véve a következő személyek nem jutottak mandátumhoz:

név	szavazat
Csányi Pál	18
Kovács Tiborné	15

dr. Zsiga Szilvia
jegyző

Iskolai hírek

Ismét elérkezett az új tanév.

Útnak indulunk... Elkezdődik egy utazás a tanulás világában, mely most még hosszúnak, ismeretlennek, végtelennek tűnik.

Márai Sándor írta:

„Az utakat sokáig nem érti meg az ember. Csak lépdél az utakon és másra gondol. Néha széles az egyik út, aszfaltos, néha rögös, barázdás, meredek. Az utakat sokáig csak alkalomnak tekintjük, lehetőségnek, melynek segítségével elmehetünk a hivatalba vagy a rikkantó, tavaszi erdőbe. Egy napon megtudjuk, hogy az utaknak értelmük van: elvezetnek valahová. Nemcsak mi haladunk az utakon; az utak is haladnak velünk. Az utaknak céljuk van. Minden út összefut végül egyetlen közös célban. S akkor megállunk és csodálkozunk, tátott szájjal bábmézkodunk, csodáljuk azt a rejtelmes rendet a sok út szövevényében, csodáljuk a sugárutak, országutak és ösvények sokaságát, melyeken áthaladva végül eljutottunk ugyanahhoz a célhoz. Igen, az utaknak értelmük van. De ezt csak utolsó pillanatban értjük meg, közvetlenül a cél előtt.”



Az elsősök izgalommal, teli várakozással érkeztek az iskolába, ahol új kihívásokkal, új életformával találkoztak. A felsőbb évfolyamos tanulóknak már ismerős a környezet, a követelmények, de őket is várják az újabb és változatos feladatok.

Intézményünkben is változások történtek, megszűntünk önálló tagiskola lenni, a Héhalmi Benedek Elek Általános Iskola Telephelye lettünk. Megpróbáljuk így is teljesíteni terveinket, biztosítani a színvonalas oktatást. Tanulóink is örömmel, tele tervekkel kezdték a tanévet. Néha

nehéz, néha könnyebb az utunk. De ezen az úton soha nem vagyunk egyedül. A szülők, a tanítók, a helyi közösség fogja a gyerekek kezét, segíti őket a haladásban, a felfedezésben. Kívánom, hogy minden gyermek sikeresen, örömmel, szorgalmasan járja végig a következő tanévben a tanulás útját. Kívánok hozzá kitartást, egészséget, elhivatottságot.

2019. szeptember 23-27-ig Benedek Elek Hetet tartottunk iskolánkban. Megpróbáltuk tanóráinkba, szabadidős foglalkozásunkba beilleszteni Benedek Elek műveit, felhasználva azokat a magyar nyelv és irodalom, környezetismeret, vizuális kultúra és technika tanórákon.

- Mesét néztünk, hallgattunk, illusztráltunk
- Verset tanultunk, mondtunk
- Meseszönyeget –puzzle-t, varázstárgyakat készítettünk

- Benedek Elek meséiből tollbamondást írtunk

A gyerekek örültek a változatos feladatoknak, közel is áll hozzájuk a mesék világa, ezért játéknak, élvezetes munkának tekintették a feladatokat. A tanulókat minőségi élményekhez igyekeztünk juttatni, hogy egyszerre sajátíthassák el a kritikai képességet, a lelki egészség érzetét és az ehhez vezető módszereket. Olyan értékes irodalmat kívántunk a kezükbe adni, amely emberbaráti, nemzeti és személyes mivoltában egész életre szóló segítséget jelenthet. Műveit be tudtuk illeszteni tantárgyainkba, melynek feldolgozása során az adott tantárgyak kapcsolódtak egymáshoz.

Héhalomban a Benedek Elek Versmondó versenyen Sinkó Csaba Máté képviselte iskolánkat, aki nagyon szép eredményt ért el.



2019. október 18-án tanulóinkkal a Fővárosi Növény- és Állatkertbe kirándultunk a Szirák Polgárosodásért Alapítvány támogatásával, ahol nagyon szép és értékes napot tölthettünk el.

*Zsuzsa Jánosné
tanító*

Ősz zárása az óvodában

Bár az időjárás ezt még mindig meghazudtolja, lassan véget ér az őszi időszak, és beköszönt a tél.

Összességében a szeptemberben indult új tanév nem tartalmazott nagy változásokat a pedagógiai programunkban, s a mindennapok gyakorlatában sem. Némi bizonytalanság a nagyok beiskolázásának menete körül látszik még, de mire aktuálissá válik majd a dolog, bizonyára ez is rendeződni fog. Az óvodában dolgozó személyek körül sem történt változás, de a csoport összetétele sokban módosult. Jelenleg 11 nagycsoportosunk, 4 középsősünk, s 9 kiscsoportos gyerekünk van. Viszonylag sok az új gyerek, s a beszoktatás folyamata szinte még napjainkban is tart. A lehetőségek függvényében próbáltuk követni hagyományosan visszatérő programjainkat, s ezek köré építeni a képességfejlesztő folyamatokat, a közvetített műveltségtartalmakat.



Októberben gyümölcssetet-zöldségsetet tartottunk, melyeken gyümölcszedésen voltunk, saláták készültek, sőt még szőlőpréselésre is adódott mód. Az állatok világnapján Szírákra kirándultunk a Micsutka farmra.

Töklámpást faragtunk, mécesst gyűjtöttunk a Hősi emlékműnél a katonáink emlékére. Megtartottuk a tervezett első családi munkadélutánunkat, melyre tököt sütöttünk.



November elején vidám Márton napi programot szerveztünk, ahol a hagyományok felidézésén túl, kicsit táncba is hívtuk a szülőket, testvéreket. Csatlakoztunk az Uniós kezdeményezésű „mézes reggeli” programhoz. Az időszakot a „Szépkorúak” köszöntésével zártuk, ahol az ünnepélyen derekasán helyt álltak gyerekeink.



A hónap végén vár még egy színházi előadás Palotáson a gyerekekre, s az Adventi időszakot újra egy családi barkácsolással nyitjuk meg. Ezt követően indulhat a számolgatás: „Mennyit alszunk még karácsonyig?”

Továbbra is tudjuk, hogy a családi nevelés mindig elsődleges, de az óvodás gyerekekre a közösség is hatást gyakorol, s csak őszinte együttműködéssel /gyerek – szülő – pedagógus/ leszünk képesek a jövőben is biztosítani azt, hogy megfelelően fejlődjék, s nem utolsósorban érezze is jól magát a kisgyermek az oviban.

*Liptai Lászlóné
óvodavezető*

Szépkorúak Napja



Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Viszonylag régen volt alkalmam 'tollat ragadni', így hirtelenjében nem is tudom, mi mindennel kezdjem.

Nézzük a legfontosabb történeteket:

-nyár elején megkapott új, telemedicinális EKG-el gyorsan és egyszerűen tudunk vizsgálati eredményhez jutni. Ráadásul a készülék a görbét automatikusan felküldi egy budapesti központba, ahol a nap minden órájában tapasztalt kardiológus szakorvos is kiértékeli azt, s ha hibát találnak, azonnal hívnak engem telefonon.

A nyár végén pedig a prevenciós praxisközösségi munkát indítottuk be, aminek a lényege a HELYBEN megtörténő szűrések és rendszeres foglalkozások, mint gyógytorna, diétetika, pszichológiai beszélgetés/előadás, rekreációs foglalkozások. Mindezek mellett érszűkületszűrést végeztünk el több mint 90 páciensnél. Fontos lenne, hogy mind nagyobb számban jelenjenek meg, mert mi vagyunk az első fecskék. Ha „jól vizsgálunk”, akkor az eredetileg 1 évre tervezett program hosszabbítódni fog. Nagyon fontos, mert ezt is nézik, hogy MAMMOGRAFIÁRA minél többen menjenek be, ha meg kapják behívójukat! Akkor lehet eredményes egészség megőrzést végezni, ha ezt minél fiatalabb korban kezdjük el. Ezért a program külön odafigyel a 6-18 évesekre. Náluk kell letenni az egészséges élet alapjait, s akkor később sem lesz bajuk egészségükkel. Sajnos azt látni, hogy a mai fiatalok egyre önpusztítóbb életet élnek: alig mozognak, képtelenek 1-1 testnevelés órát tisztességesen végigdolgozni, rettentő kövérek, gyengék, s teljesen egészségtelen táplálékokat fogyasztanak napi szinten, mint üdítők, energia ital, chipsek, csokoládé, sütemények. Ellenben a kelleténél sokkal kevesebb zöldségféléket, gyümölcsöt, halat esznek. A változtatást segítik nekik is a diétetikai előadások, ahová szüleikkel várjuk őket.

A dohányzás is komoly egészségügyi probléma, a leszokásra való eltökéltség támogatásában is segítség a pszichológus.

Az influenza kampányoltás már lezajlott, de van még bőven oltóanyag. Ha valaki még szeretne kapni, az hétfőnként és péntekenként a rendelés végére jöjjön be oltási könyvével!

A náthás időszak közeledtével csipketea, C és a most sláger D vitamin fogyasztása javasolt, nátha esetén Coldrex, Aspirin javíthat a tüneteket.

Sikeresebb faluprogram pályázatot követően a rendelőbe és a védőnői szolgálathoz bútorzat és műszervásárlásra nyílt lehetőség, amelyek a továbbiakban mind az Önök kényelmét fogják szolgálni.

Az ünnepek körüli munkarend a következő lesz:

December 07-e szombat munkanap, Héhalomban lesz rendelés 9-11 óráig.

December 14 munkanap, 8-16 óráig Dr Lipovszky György lesz elérhető (Tel: 06202252633)

Háziorvosuk szabadságra megy december 18,19, 20.23, akkor helyettesítő rendelés lesz Héhalomban. 2019.12.24-29 folyamatosan ügyeleti ellátás az egész országban.

December 30-án és 31-én háziorvosuk a napi rendnek megfelelően rendeltetést tart mind Egyházasdengelegen, mind Héhalomban.

Jól esett ott lenni a „Szépkorúak” napján! Kellemes, tartalmas programot raktak össze a szervezők, finom falatokkal a végén.

Mindenkinek jó egészséget kívánok!

Dr Balogh Botond
házi orvos

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk befejezte szereplését az őszi idényben. Jó mérkőzéseket játszottunk, csak a befejezésekkel voltak problémáink, ezen tavasszal javítanunk kell, hogy jobb eredményeket érjünk el. Rendezőinknek minden elismerésünk, mert évek óta nyugodt körülmények között tud játszani a csapat. Köszönjük a szurkolóinknak a biztatást és, hogy ilyen szép számmal kilátogattak a mérkőzéseinkre. Az eredmények a számok tükrében:

IX. forduló 2019.10.13. 15.00.

Ipolytarnóc- Egyházasdengeleg F. E. 4:1 (1:0)
Góllövő: Jessin J.

X. forduló 2019.10.20. 15.00.

Egyházasdengeleg – Karancsalja 0:2 (0:1)

XI. forduló 2019.10.26. 13.30.

Magyargéc – Egyházasdengeleg F.E. 3:0 (3:0)

XII. forduló 2019.11.03. 13.30.

Egyházasdengeleg F.E. – Csitár 2:1 (2:1)

Góllövő: Bacskai Zs., Tóth L.

XIII. forduló 2019.11.10. 13.30.

Nógrádsipek–Egyházasdengeleg F.E. 4:1 (0:2)

Góllövő: Jakus Zs.

I. forduló 2019.11.17. 13.00.

Egyházasdengeleg F.E.–Nógrádmárcal 4:0 (2:0)

Góllövő: Jakus Zs. (2)., Liptai B., Gyurik B.

9. Egyházasdengeleg F. E. 12 3 0 9 12:24 9pont

Berkes Balázs
polgármester

DENGEELEG

Az Egyházasdengelegi Önkormányzat tájékoztatója. Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata

☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,

Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester