



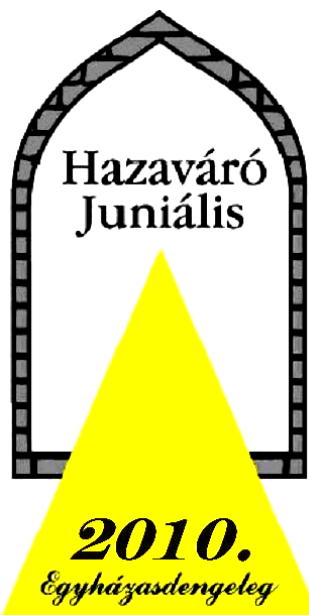
DENGELEG

2010. JÚNIÁLIS

XVI. ÉVFOLYAM

4. SZÁM

Hazaváró Juniális 2010. június 18 – 19.



Immáron tizennegyedik alkalommal rendezzük meg falunapunkat, a

Hazaváró Juniális

Minden *Hazaváró* tartogatott meglepetést, jobbitást. Az amerikai eredetű Apák Napja közel egyidős az Anyák Napjával, s a világ számos országában egyenrangú társa a család többi tagjának ünnepével. Idén másodszor vesszük programunkba, így

elmondhatjuk, hogy hagyománnyá vált, hiszen június harmadik vasárnapja egy évszázada az apáké.

A két nap eseményei közül, a hagyományokhoz híven 18-án, pénteken 16³⁰-tól kap helyt a koszorúzás és a komolyzenei hangverseny, valamint az Ökumenikus Istentisztelet.

Másnap gondunk lesz a gyerekek szórakoztatására is, Airsoft bemutatótól kezdve az arcfestésig, illetve lufi-hajtogatásig többféle program várja őket. Természetesen idén is lehetőség lesz a közös szombati ebédre, és ez évben is lesz főzőverseny, melynek keretében új, de akár meglepő ízek is a tányérra kerülhetnek. Ismét versenyezni fognak a gazdák pálinkái, hiszen lesz újra kupica-vizit és stampa-mustra. Harangszó után nem sokkal – szintén hagyomány szerint - nyílik kiállítás az iskolában, Balogh István könyveinek bemutatójával.

Idén is nemes virtusra hívjuk a vetélkedni vágyókat (Vidiná-i és Érdengelegi barátaink), ismét az Apák Napja jegyében, sőt a „láthatatlan” jelző is odakerül a programhoz.

Délután a Tura-i és a Dengelegi öregfiúk mérik össze foci-tudásukat.

A vetélkedők mellett nem maradhat el a kulturális blokk sem, a gyerekeink és a héhalmi táncosok mellett a LIPA Szlovák Folklóregyesület



fellépői ismét ropják a táncot

színpadunkon. Házigazda a helyi Táncoló Talpak, kik a nap folyamán többször hívják (sor)táncot tanulni a helyieket.



Idén külön szórakoztató blokk szerveződik

Koós János és barátai, Ihos József valamint a Matyi és a Hegedűs



produkcióiból, remélhetőleg mindenki öröme.

Újra megmutatják ügyességüket a karatésaink, melyet az „Erős emberek” viadala követ. Egész nap rekesz-mászás, Airsoft bemutató, íjászkodás, szórakoztatják, illetve a Doktormadarak 3-1-2 meridián-gyakorlatai és a bőrgyógyászati szűrés (mint az Egészségnapon) „gyógyítják” az idelátogatókat. Az esti meglepetés-program után, az össznépi táncsal zárjuk a 14. falunapunkat.

(folytatás a következő oldalon)



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap: a vidéki területekbe beruházó Európa

MEGHÍVÓ!

Nagy tisztelettel és sok szeretettel hívunk minden kedves lakost, családjával és barátaival a *Hazaváró Juniális* minden programjára!

Ezúton szeretnénk kérni a kedves olvasók segítségét is!

Ezen az ünnepen is hazavárjuk az elszármazottakat, ezért megkérnénk minden helybélit, hogy **szólítsa meg rokonait, barátait, ismerőseit, hogy jöjjenek el ezen a hétvégén Dengelegre!** Látogassanak ki együtt programjainkra, hogy minél többen üdvözölhessük egymást az iskola parkjában. Sok ember előkészítő és lebonyolító munkája nyer értelmet, ha együtt örülhetünk a programoknak, bemutatóknak.

Már most szeretnénk biztatni mindenkit, hogy **nevezzenek a főzőversenyre, pálinka versenyre**, családostól – barátostól verjenek tábor az iskola fái alatt, hozzanak ki kerti bútorokat, sátor-pavilonokat, hogy kényelmesen, komfortosan töltsük el a napot.

Másik kérésünk, hogy amennyiben tehetik, **támogassák a vendégek ellátását sütemény, bor, pálinka felajánlásaikkal.** A tombola és támogatói szelvény vásárlásával, illetve pénzbeli felajánlással, anyagilag is segíthetik a két nap megrendezését.

A két nap eseményei időrendben:

A hagyományokhoz híven

június 18-án, pénteken 16³⁰-tól:

kap helyt a koszorúzás és a komolyzenei hangverseny (Corelli trió Hatvanból), valamint az Ökumenikus Istentisztelet.

Terveink szerint a

június 19-i, szombati program:

9⁰⁰ „Ízvarázs” főzőverseny

10⁰⁰ „Sportolj és fogyj az egészségedért és az életedért!” életmód-változtató verseny

10⁰⁰ Gyerekprogramok,

„fiús játékok” - „lány szépítőkezelő”

10³⁰ 3 D-s vadászi-íjász-verseny

12⁰⁰ „Stampa – Mustra”

Ételek zsűrizése – ebéd

12³⁰ Balogh István könyveinek bemutatója

Kiállítás megnyitója az iskolában: helyi hímezett-varrogatott kötényekből.

Íjász-verseny gyermek korcsoportban

13⁰⁰ - 16⁰⁰

- Testvérfaluk vetélkedője „Határok nélkül” a „láthatatlan” Apák Napja jegyében

- Kulturális műsor Néptánc (a Táncoló Talpak, a környező települések csoportjai és a Lipa fellépésével),

14³⁰ Öregfiúk rangadó (Tura-Dengeleg)

16⁰⁰ Szórakoztató műsor (Koós János és barátai, Ihos

József valamint a Matyi és a Hegedűs)

18³⁰ Karate bemutató, erős emberek viadala új és meglepő feladatokkal

20⁰⁰ Eredményhirdetések, Esti-Zsóka-Show® a Táncoló Talpak vendégszereplésével - táborút.

„PARK-PARTY”

Programjainkról:

Hangverseny a katolikus templomban (péntek)

A Corelli Trió- és Consort 1995-ben alakult Hargitai Géza és Csonka Gábor kezdeményezésére. Az együttes névválasztásából is kitűnik, hogy érdeklődésük középpontjában a barokk zene áll. Azóta repertoárjuk a klasszikus zene valamennyi korszakát felöleli, bár legszívesebben bécsi klasszikus- barokk és 20sz-i magyar zenét játszanak. A triózás mellett kvartett és kisebb létszámú barokk kamarazenekar formájában is működnek, valamint énekes szólistával szívesen dolgoznak. 2005 óta az a hatvani Kocsis Albert Zeneiskolában tanítanak, melynek Hargitai Géza az igazgatója. A barokk, klasszikus és kortárs magyar zene tolmácsolóiként külföldön: Japánban, Lengyelországban, Németországban, Olaszországban, Belgiumban, Oroszországban és Hollandiában vendégszerepeltek.

1999-ben az közös CD-jük jelent me az egri Cantus Agriesnsis ének együttesével, 2009-ben pedig az Arizonai Egyetem gondozásában megjelent kortárs amerikai zeneszerzők műveit bemutató CD-n közreműködtek.

Műsor:

1. 2 részlet Bizet Carmen című operájából
2. Maniero: Hungaresca - reneszánsz táncok
3. Vivaldi: La Follia
4. Haydn: G-dúr divertimento
5. Bartók: népdalfeldolgozások

A Corelli trió tagjai: Vereb Ágnes - fuvola, Csonka Gábor - hegedű, Hargitai Géza - fagott

3 D-s „öröm-íjász” verseny a Juniálison

KATEGÓRIÁK:

Vadászjeggyel rendelkezőknek: csigás, vadászflekk, long bow, pusztai

Vadászjeggyel nem rendelkezőknek: csigás, vadászflekk, long bow, pusztai, mini, gyerek, ifi, felnőtt, fiú, lány.

NEVEZÉS: a helyszínen 8 - 10 óra között.

ELŐNEVEZÉS : Sári Barnabás 06 70 388 41 36

PROGRAM: Szombat - verseny 10.30-15.30 között, eredményhirdetés kb. 15.30 órakor.

DÍJAZÁS: érem, oklevél, kupa.

KÜLÖNDÍJ: Vadász jeggyel rendelkező legtöbb pontot lövő íjászok között vadászati lehetőséget sorsolunk ki (hogy mire, az legyen meglepetés).

További információ: Sári Barnabás 06 70 388 41 36

Hatvani Airsoft Sportegyesület bemutatója**Fegyverek amelyeket láthatunk:**

1db AMD	1db AMD fix tus
1db M4A1 fix tus	1db M4A1 Red dat
1db AK47	1db AK74 behatoló tus
3db M1911 (marokfegyver)	1db AK47 fix tus

Egyéb katonai felszerelések replikái.

Minden fegyvert meg lehet nézni és kipróbálni (kipróbálható az egyes lövés és a sorozat lövés is egyaránt).

Cél táblák lesznek elhelyezve, ezekre lehet löni szigorú felügyelet mellett, 20-25 m távolságból.

Többféle versenyt terveznek: gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt:

- Célba lövés
- Párbaj (1-1)
- Épített pályán ahol időre kell teljesíteni feladatokat miközben célra kell löni.



Akarj egészséges, boldog, legalább 100 éves életet!

Ehhez csak a 3-1-2 meridiángyakorlatra van szükség, ami naponta kétszer 10-15 percet igényel.

Ez egy egyszerű, biztonságos, mindenki által végezhető gyakorlat.

Az *Hazaváró Juniális*on bővebbet is megtudhatnak erről, és kipróbálhatják ingyenes fej-, nyak-, váll-, kézmasszázsainkat a Doktormadarak egészségsátrában.

2010. július 4-én pedig részt vehetnek a Doktormadarak 3-1-2 meridián-gyakorlat tanfolyamán, az egyházasdengelegi Művelődési házban, melyre a *Juniális*on jelentkezhetnek.

Sportolj és fogyj!

2010. június 19-én startol a „Sportolj és fogyj az egészségedért és az életedért!” elnevezésű életmód-változtató verseny 1. fordulója az egyházasdengelegi Sárkánytorna Aerobik rendezésében a falunapi *Hazaváró Juniális*on.

Segítünk hogy megszabadulhass az életedet veszélyeztető és megkeserítő testsúly többlettől.

Mi:

- sportolási lehetőséget biztosítunk: aerobik edzéseken: zsírégető, hard-core, boot camp, pilates órákon kedvező árú edzőtermi lehetőség személyre szóló edzéstervvel „outdoor” tréningeken (gyaloglás, futás, kerékpár-szinten személyes konzultációval és edzéstervvel)

Te:

- sportolhatsz kedvező áron partnereink segítségével
- felmérheted az egészségi és fizikális állapotod, hogy tudd hová fejlődhetsz
- táplálkozási és edzés tanácsokat kaphatsz
- nyerhetsz az első forduló végén a továbbjutás lehetőségét és támogatóink értékes ajándékait, nem utolsósorban: ÚJ, EGÉSZSÉGES, AKTÍV ÉLETET...

Részletes ismertető és felmérés:

2010. június 19-án a *Hazaváró Juniális*on, valamint az azt követő hét kedd-csütörtökön 18 órától a dengelegi kultúrházban.

Palóc Mennydörgő
(Porumb Katalin)

TEGYÜNK MI IS KÖRNYEZETÜNKÉRT! KOMPOSZTÁLJUNK!

Lakossági komposztálást népszerűsítő mintaprojekt a Pásztói kistérség déli településein

Egyházasdengelegen a *Hazaváró Juniális* szombatján 14.00-kor kerülnek kiosztásra a komposztládák, érkezési sorrendben, a készlet erejéig (30 db).

A mintaprojekt célja:

- komposztálóládák kiosztása a dél nógrádi településeken élő lakosság részére,
- zöld hulladék visszakérüljön a természetbe, ezáltal a kommunális hulladék mennyisége csökkenjen, zöld hulladék égetése minimalizálódjon.

Projektünkkel szeretnénk ezen településeken a komposztálást népszerűsíteni, a komposztálási kultúra kialakításának első lépésénél segídezni.

A komposztládát átvevő lakosokat, intézményeket tájékoztató anyagokkal és személyes igényeiknek megfelelő információkkal segítjük, hogy ne csak a láda megszerzése legyen a cél, hanem a komposztálás mindennapi életünkbe történő integrálása.

Akik a ládát átveszik, nyilatkozatot írnak alá, hogy min. 3 éven keresztül rendeltetésszerűen használják és engedélyezik számunkra a szűrőpróba szerű ellenőrzést. Az ellenőrzésnél a hangsúlyt a tanácsadásra fektetjük.

Internetes és telefonos elérhetőséget biztosítunk a felmerülő kérdések megválaszolására.

A komposztláda átvételekor a tulajdonos a helyi lakcímének igazolását követően, írásos nyilatkozatot tesz.

A nyilatkozat aláírásával a komposztláda átvevője a következő nyilatkozatot teszi:

Vállalja:

- hogy ezentúl a zöld hulladékot a kapott komposztládában gyűjti,
- a komposztládát rendeltetésszerűen használja minimum 3 évig,
- engedélyezi számunkra a szűrőpróba szerű ellenőrzést,
- az általunk kidolgozott adatlapot (mely tartalmazza a komposztálóba kerülő hulladék jellegét és mennyiségét) folyamatosan vezeti, évi rendszerességgel visszaküldi nekünk,
- mintaprojekt kommunikációs hatékonyságának mérésében aktívan részt vesz, a mintaprojektet megelőzően írásos kérdőív kitöltésével, utána pedig a telefonos megkeresés útján.

A megállapodás megszegése szankciót von maga után, mely a komposztláda visszavételét eredményezi. A visszavett ládák aztán új helyszínre kerülnek.

Projektünk: **Lakossági komposztálást népszerűsítő mintaprojekt a Pásztói kistérség déli településein** - az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A projekt a Környezet és Energia Operatív Program keretében valósul meg.

EGY VIRÁGZÓBB MAGYARORSZÁGÉRT!

Kedvezményezett: Kör Iroda Szolgáltató Bt.

Bővebb információ: Kör Iroda Szolgáltató Bt.

Név/cím: Farkas Adrienn

Telefon/fax: 1/422 0554

Email: koriroda@t-online.hu



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
ÜMIT infóvonal: 06 40 638 638
nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu



JÖN! JÖN! JÖN! JÖN! JÖN! JÖN! JÖN!

A KRESZ módosítása 2010. január 1.-én hatályba lépett!

Előadással egybekötött **oktatást szervezünk**

2010. június 24-én 18 órától a Művelődési Házban!

A részvétel ingyenes! Minden közlekedő részére fontos és hasznos információk fognak elhangzani szakavatott oktatótól. Mindenkit vár az Új Mező Kft. és az Önkormányzat.

Óvodai Ünnepnepok

Óvodásaink néhány nappal ezelőtt duplán emlékezhetek meg a gyereknepéről.

Először május 26-án, szerda délután találkoztunk a héhalmi ovisokkal, s óvodájuk udvarán 2 előadóművész szórakoztatott el minket. Két nappal később, 28-án péntek délután, megrendeztük hagyományos gyereknapi programunkat, ahol minden évben versengésre hívjuk ki a szülőket. Az eredményhirdetés el is maradt, a helyezések lényegtelenek, itt a lényeg abban rejlik, hogy jól érezzük magunkat, töltjük gyerekeinkkel ezt a néhány órát. A vidám hancúrozás, a „BULIZÁS” nekünk olyan, mint a középiskolások vidám ballagása. Hiszem, hogy az óvodáskorú gyerekek olyan a hangulata, kedélye, amelyet mi felnőttek sugallunk neki. Ebben most nagyon példaértékű volt a felnőttek hozzáállása, amit köszönök is mindenkinek. Vidám táncunk, az apró kis ajándékok talán ellensúlyozták azt a tényt, hogy az időjárás miatt még nem is jutottunk ki az udvarunkra, az új mászókáinkat még szinte ki sem próbálták a gyerekek.

Június 5-én már ünnepélyes alkalomra vettük birtokba a kultúrt. E napon volt a tanévzáró ünnepélyünk. A programban a nagycsoportosok búcsúztatása mellett egy lakodalmas játékkal készültünk. Műsorválasztásunk okai a következők voltak:

- az év folyamán tanult versikék, dalok bemutatására több alkalommal is lehetőség nyílt
- a gyerekek játékában gyakran megjelenik a lagzi mint téma;
- s nem utolsó sorban mint hagyományörző programmal dolgozó óvoda közel is áll hozzánk a népi lakodalmas;
- valamennyi dalos játék ismert volt, csak keretbe kellett szednünk.

Ez a délután egyrészt ünnep volt piciknek, másrészt tudásukról is számot adhattak a vendégek előtt. Azt hiszem derekasan helyt is álltak, s most már jöhet a „csak játék” időszaka, a nyári pihenő.

Engedjék meg, hogy egy tanévet lezárva megköszönjem mindenki segítségét, támogatását mely hozzájárult a gyerekek ünnep és hétköznapijainak szebbé-jobbá tételéhez.

Végezetül néhány információ a nyárra:

- az éves nagytakarítás július 12 – augusztus 1-ig tart;
- nyári időszakban az óvoda naponta 8-12-ig üzemel;
- június 18-án a falunapi előkészületek miatt zárva lesz az óvoda.

Liptai Lászlóné

Javallat

Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Megérkezett a várva várt nyár, kánikulaira váltott az időjárás. A nagy meleg sokak szervezetét megterheli. Fontos, hogy 11 órától 14-15 óráig csak azok tartózkodjanak a napon, akiknek feltétlenül szükséges, de mindenképp kalapban, kendőben és szellős, de hosszú ujjú viseletben, hogy a legerősebb déli nap bőrégést és esetleg bőrrákot okozó sugaraitól védjék szervezetüket. Érdemes **legalább** 10-es faktorú naptejjel bekenni gyermekeiket IS, még a délelőtti szabadba menetel előtt, mivel az ózonpajzs vékonyodásával sokkal több veszélyes, láthatatlan UV sugárzás éri bőrünket, mint úgy 50 évvel ezelőtt. Bőrünk nem



felejt, a kóros sugárzás romboló hatása az évek során összeadódik, fokozva az igen rosszindulatú pigmentsejtes bőrrák megjelenésének esélyét. Fontos figyelni anyajegyünket s növekedésükkor, színük sötétebbre váltásakor, esetleg karfiol szerűvé alakulásukkor azonnal bőrgyógyászhoz fordulni.

A meleg másik nagy veszélye az észrevétlen kiszáradás. Melegben akár több liter folyadékot tud szinte észrevétlenül elpárologtatni bőrünk, így hűtve szervezetünket. Azt, hogy eleget (napi minimum két és fél liter folyadék) iszunk-e egyszerűen ellenőrizhetjük: a tükörbe öltött nyelvünk felülete ha rózsás és nem barázdált, akkor minden rendben.

Amennyiben megfiheredett, felülete aszott, mélyen barázdált, akkor gyorsan kezdjünk el inni. A kiszáradás fáradékonyságot, levertséget, gyengeséget, vérnyomás esést, szédülékenységet, időseknél zavartságot okozhat.

A nyári kánikulával, s a bőséges esőkkel a szúnyogok száma is megsokszorozódott. Csípésük ártatlan, betegséget nem hordoz, ellenben helyén viszkető bőrpír keletkezhet, mely kellemetlen tünetet a Fenistil gél és számtalan egyéb szabad forgalmú kenőcs jól szüntet. Egyéb legyek, bogarak, pókok csípésének a helyét érdemes mielőbb Betadin oldattal bekenni, így csökkentve a helyi bőrfertőzés esélyét.

Ha **kullancs** fúródik valakinek a bőrébe, azt **otthon haladéktalanul el kell távolítani**. A beszakadt fullánkja, szívószerve ártalmatlan, néhány nap alatt a szervezet kidobja magából. Fertőzést nem okoz. Helyén az azonnal megjelenő bőrpír ártatlan jelenség. Ellenben ha a csípés helyén **2-3 hét múlva fájdalomtalan**, majd elhalványuló, máshol ismét kijövő **bőrpír** jelentkezik, **kell orvoshoz fordulni**.

Beérték a szezonális zöldségek, nemsokára itt a gyümölcsök ideje, lehet kezdeni az egészségesebb, fogyasztó reform táplálkozást.

Nyári szabadságok: június 14-18-ig , illetve július 26-aug. 06-ig helyettesítő rendelesek lesznek Héhalomban az előre kiplakátolt rend szerint. Ezen időszakban keddi és csütörtöki napokon Peténé Marika reggel átmegy Egyházasdengelegre, a gondozásokat és adminisztratív ügyeket intézni. Helyettesíteni Dr. Lipovszky György kállói háziorvos fog. Tel:06-32-477-005.

Falunap: személyesen sajnos nem tudok ott lenni, amit nagyon sajnállok, de Peténé Marika és rajta kívül még néhány önkéntes falubeli egészségügyi dolgozó szűrésekkel szokás szerint az Önök rendelkezésére fog állni 17 óráig az eü. sátorban.

Mindenkinek jó egészséget, tartalmas nyarat kíván háziorvosuk...

DENGEELEG

Az Egyházasdengelegi Önkormányzat tájékoztatója. *Kiadja az Egyházasdengelegi Polgármesteri Hivatal*
3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79.

☎/📠 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,

Felelős kiadó: Zsiga Tamás polgármester