



DENGELEG

2011. J U N I Á L I S

XVII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

Hazaváró Juniális 2011. június 17 – 18.

Immáron **tizenötödik** alkalommal rendezzük meg falunapunkat, a *Hazaváró Juniális*t. A két nap eseményei közül, a hagyományokhoz híven

17-én, pénteken 16⁰⁰-kor kezdjük

az Ökumenikus Istentiszteletet, a koszorúzást és a komolyzenei hangversenyt.

Az idei *Juniális* egyik sajátossága, hogy „minden” a Bandákról szól és a „legkomolyabb” kötelezettsége, hogy leadja javaslatát (amit előre kialakítottak) a „DENGEEG LEGSZEBB PORTÁJA” címre.

A Banda nevezése alapján **kap egy bizonyítványt, amibe jegyeket szerez!** Mire kaphat 1-est? avagy 5-öst? Vagy bármit a kettő között (esetleg azon túl?)?

- Banda egyedi azonosítása (neve-csatakiáltása-megjelenése-öltözet-e-vagy csak öltözet kiegészítője, bármi amivel bárhol és bármikor Rájuk ismerhetünk)
 - főző tudománya
 - pálinka birtoklása
 - íjászat szeretete
 - **a Banda delegálhat „versenyzőt”, aki képviseli Dengeleget a Testvérfaluk Határok nélküli Vetélkedőjében**
 - karate vonzalma
 - (sor)tánc tanulása (a Táncoló Talpaktól)
 - és van egy tantárgy, amiért nem is 5-öst, hanem egyenesen 10-est lehet szerezni! Ez pedig a Banda tehetsége!
- „NA MIT TUD EZ A BANDA?”**
- az már csak hab a tortán, hogy az Esti Zsóka Show-ban karaoke, avagy férfilábszépesség-verseny, netán bárminő produkció keretében is „villoghat” a Banda!

Tehát, terveink szerint a

június 18-i, szombati program:

9⁰⁰ „Ízvarázs” főzőverseny

10⁰⁰ öröm-íjász verseny,

Airsoft – bemutató és verseny

11⁰⁰ – 15⁰⁰ **VÉRADÁS**

12⁰⁰ „Stampa – Mustra”

Ételek zsűrizése – ebéd

12³⁰ **Balogh István könyvének bemutatója - Kiállítás megnyitója az iskolában a helyi iskolások munkáiból.**

14⁰⁰ – 15³⁰

- Testvérfaluk vetélkedője „Határok nélkül” az Apák Napja jegyében

15³⁰ – 17⁰⁰ **Kulturális műsor - Néptánc (a Táncoló Talpak, a szlovák Skorec és a Herédi Táncsoport fellépésével),**

17⁰⁰ – 18⁰⁰ Szórakoztató műsor

Na mit tud ez a Banda?

18⁰⁰ Karate bemutató, erős emberek viadala új és meglepő feladatokkal

19³⁰ **A Lil' Star produkciója**

20⁰⁰ Eredményhirdetések, sorsolások
DENGEEG legszebb portája cím átadása, Esti-Zsóka-Show® a Táncoló Talpak és a Bandák vendégszereplésével - „PARK-PARTY”

A nap folyamán:

véradás, eü. szűrések, masírozás, nemezelés, mászó-fal, óriás trambulín, Air-soft, fajtékok, lovaglás, csillámtetováló és sok más vidámság!



MEGHÍVÓ!

Nagy tisztelettel és sok szeretettel hívunk minden **kedves lakost**, családjával és barátaival a *Hazaváró Juniális* minden programjára!

Ezúton szeretnénk kérni a kedves olvasók segítségét is!

Ezen az ünnepen is hazavárjuk az elszármazottakat, ezért megkérnénk minden helybélit, hogy **szólítsa meg rokonait, barátait, ismerőseit**, hogy **jöjjenek el ezen a hétvégén Dengelegre!** Látogassanak ki együtt programjainkra, hogy minél többen üdvözölhessük egymást az iskola parkjában. Már most szeretnénk biztatni mindenkit, hogy **nevezzenek a főzőversenyre, pálinka versenyre**, családotól – barátostól verjenek tábornak az iskola fái alatt, hozzanak ki kerti bútorokat, sátor-pavilonokat, hogy kényelmesen, komfortosan töltsük el a napot. **No és természetesen tessék „Bandázni”!**

Másik kérésünk, hogy amennyiben tehetik, **támogassák a vendégek ellátását sütemény, bor, pálinka felajánlásaikkal.** A tombola és támogatói szelvény vásárlásával, illetve pénzbeli felajánlással, anyagilag is segíthetik a két nap megrendezését.

Idén is szeretnénk háztartásonként egy tál ételre meghívni a *Hazaváró Juniálisra* kilátogató kedves vendégeket. **Némi változás, hogy kiosztásra (az ebéd kiadagolására) kizárólag az egyszer használatos műanyag edények vehetők igénybe.** Sem ételhordóba, sem privát edényzetbe nem kerülhet az ott főzött finomságból. A közegészségügyi okokon kívül remélhetőleg az ünnepünk filozófiáját is fogja erősíteni, miszerint az együttlét örömet segítse falunapunk ezen pontja is.

A délelőtti program után ülünk egy asztalhoz nem csak képletesen, hanem valóságosan is, majd kapcsolódjunk a délután - este programjába, hiszen sok ember munkája és erőfeszítése, hogy 2011-ben már 15. alkalommal hívjuk haza *Juniálisunkra* az elszármazottakat, várjuk családtagjaink, barátaink, munkatársaink erre a júniusi hétvégére.

Én egy picit mindig a lakodalmakhoz hasonlítom a helyzetünk, miszerint az, hogy valaki jól érzi magát vagy sem, az nagyban múlik a résztvevőn. Biztosan vannak hibák, hiányosságok, de ezek felnagyítása, vagy könnyed – együttműködő megoldása kifejezetten emberfüggő, vagyis hozzáállás, avagy netán lelkület függő. **A szervezők nagy szeretettel készülődnek, bízva abban, hogy közös örömet szereznek minden Juniálisra látogatónak.**

Zsiga Tamás

Masszírozással az egészségért

Szeretettel várok minden kedves vendéget egy frissítő – lazító – relax masszázusra! A masszázs a lélek ápolása a testen keresztül. A masszázst lehet kérni krémmel vagy olajjal. Természetes alapanyagokkal dolgozom. A Biomed kft levendulás és rozsmaring masszázsolajával és krémeivel.

A falunap alkalmából várok minden kedves érdeklődőt!

Franka Pálné (Éva) 06/30/4086968

Kedves Gyerekek és Szülők!

Idén egy újabb kézműves foglalkozással, nemezeléssel bővül a Juniális programja!

A nemezelés egy ősi mesterség amit kevesen ismernek, ebbe szeretnénk egy kis betekintést nyújtani.

Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt a nemezelős sátornál egész nap.

Anita és Nati

További programjainkról:

3 D-s „öröm-íjász” verseny a Juniálisra

KATEGÓRIÁK: csigás, vadászreflex, long bow, pusztai, felnőtt-gyerekek párosok részére.

NEVEZÉS: a helyszínen, 2011. június 18-án, szombaton 8 - 10 óra között.

Díj (ebédet tartalmazza): felnőtteknek 3 500 Ft, gyerekeknek ingyenes.

ELŐNEVEZÉS (fontos az étkezés előkészítése miatt!):
Sári Barnabás 06 70 388 41 36

PROGRAM: Szombat - verseny 10.30-15.30 között, eredményhirdetés kb. 15.30 órakor. (helyszín 3D táblával jelölve)

VERSENY JELLEGE: 20 db 3D-s cél

DÍJAZÁS: érem, oklevél, kupa,

KÜLÖNDÍJ: vadászreflex gyereki.

KÜLÖNDÍJ: Vadász jeggyel rendelkező legtöbb pontot lövő íjászok között vadászati lehetőséget sorsolunk ki. (további „járandóság” szombaton vacsora és mellé 1 „po-fa” sör)

További információ: Sári Barnabás 06 70 388 41 36

Hatvani Airsoft Sportegyesület bemutatója

Fegyverek amelyeket láthatunk:

1db AMD	1db AMD fix tus
1db M4A1 fix tus	1db M4A1 Red dat
1db AK47	1db AK74 behatoló tus
3db M1911 (marokfegyver)	1db AK47 fix tus

Egyéb katonai felszerelések replikái.

Minden fegyvert meg lehet nézni és kipróbálni (kipróbálható az egyes lövés és a sorozat lövés is egyaránt).

Cél táblák lesznek elhelyezve, ezekre lehet löni szigorú felügyelet mellett, 20-25 m távolságból.

Többféle versenyt terveznek: gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt:

- Célba lövés
- Párbaj (1-1)
- Épített pályán ahol időre kell teljesíteni feladatok miközben célra kell löni.

Önkormányzati hírek:

Egyházasdengeleg község képviselő-testülete az előző tájékoztatás óta eltelt időszakában 6 alkalommal ülésezett, ebből 2 közös testületi ülés Héhalom Község Önkormányzatával.

2011.03.24.-én a képviselő-testület **4 rendeletet** alkotott. A szociális törvény változását be kell építeni az önkormányzatok saját szociális rendeletükbe. Az önkormányzat úgy döntött, mivel a korábban megalkotott szociális rendelet sok módosításon ment keresztül, ezért új szociális rendeletet alkotott **3/2011.(III.25.)** önkormányzati rendelet a **szociális és gyermekvédelmi ellátásokról** címmel.

A 2010. évi I. törvény értelmében az önkormányzatoknak rendeletben kell rögzíteni a hivatali helységen kívüli és hivatali munkaidőn kívül történő házasságkötés és bejegyzett élettársi kapcsolat létesítése engedélyezésének szabályait, meg kell határozni az esemény kapcsán az önkormányzat valamint az anyakönyvvezető részére fizetendő díj mértékét. Erről szól a **4/2011.(III.25.)** önkormányzati rendelet az **anyakönyvi eljárás díjairól** elnevezéssel.

Az önkormányzati törvény értelmében az Önkormányzatok Szervezeti és Működési Szabályzatát az alakuló ülést követő 6 hónapon belül felül kell vizsgálni. Az eredeti SZMSZ 1991-ben készült, azóta többször módosításra került, valamint a törvény szerint a szabályzat nem tartalmazhatja az önkormányzati törvény szövegének megismétlését, ezért **új Szervezeti és Működési Szabályzatot** fogadott el a képviselő-testülete az **5/2011.(III.25.)** rendeletében.

A képviselő-testület a vállalkozásfejlesztési koncepció kidolgozásának első lépcsőfokaként a helyi iparüzési adó eltörlését jelölte meg. A téma többszöri átbeszélése után ezen az ülésen került sor a **helyi iparüzési adóról szóló rendelet hatályon kívül helyezésére** a **6/2011.(III.25.)** önkormányzati rendelettel. A rendelet 2011. július 1. napján lép hatályba.

A fenti, valamint az önkormányzat hatályos rendeletei részletesen megtekinthetők az önkormányzat honlapján (www.dengeleg.hu), valamint a körjegyzőség hivatalában.

A képviselő-testület az ülésen döntött arról, hogy a községben újszülött gyermekek tiszteletére egy rózsatövet ültet el a szülőkkel közösen, annak gondozásáról, ápolásáról gondoskodik.

Az egybek napirenden belül szó volt az elkövetkezendő időszak eseményeiről, rendezvényeiről.

2011. 04.02.-án rendkívüli ülésen megtárgyalta a gyermekjóléti és családsegítő szolgálat működésének további fenntartását, miszerint a Magyar Államkincstár tájékoztatása alapján a szolgálat fennmaradhat a jelenlegi formájában, tehát a korábbi társulás megszüntetésére irányuló határozatát visszavonja.

2011. 04.21.-én Héhalom község önkormányzatával közös testületi ülésre került sor, ahol is a társulási megállapodásnak megfelelően elfogadásra került az Intézményfenntartó társulások, valamint a körjegyzőség 2010. évi költségvetésének teljesítéséről szóló beszámoló. A képviselő-testületek tagjai tájékoztatást kaptak a szennyvíz beruházás helyzetéről, melynek kapcsán szembesültek a ténnyel, miszerint Bér település nem kívánja megvalósítani a szennyvíz beruházást, kilépett a társulásból. Bér kiválása magával vonja a szennyvíz projekt költségvetésének módosítását.

2011.04.28-án a képviselő-testület ülésén jelen voltak a vállalkozásfejlesztést segítő Cégszolgálat Kft képviselői, akik tájékoztatást adtak elképzeléseikről az önkormányzattal történő együttműködésről. Lényege az együttműködésnek, hogy ők segítik az önkormányzat közigazgatási területén elsősorban a szállítmányozást végző vállalkozások letelepedését, aminek fejében az önkormányzat valamilyen formában támogatja az adófizető vállalkozásokat. Kidolgozták az együttműködési megállapodás alapelveit, valamint megfogalmazták a vállalkozást segítő támogatás rendelet tervezetét.

A képviselő-testület elfogadta az önkormányzat **2010. évi költségvetés végrehajtásáról** szóló **beszámolót 69 211 e Ft bevétellel, 68 071 e Ft kiadással** a **7/2011.(IV.29.)** rendeletével.

Módosította a képviselő-testület a település tisztaságáról és a közterület használatáról szóló rendeletet, mivel a Nógrád Megyei Kormányhivatal Törvényességi Ellenőrzési Főosztálya törvényességi észrevételt tett a házaló kereskedelmet tiltó rendelkezésről, ezért annak korrigálására volt szükség.

Elfogadta a képviselő testület a belső ellenőrzési tevékenységről szóló éves ellenőrzési jelentést, valamint az önkormányzat négy évre szóló gazdasági programját. A gazdasági program tartalmazza különösen:

- **a fejlesztési elképzeléseket,**
- **a munkahelyteremtés feltételeinek elősegítését,**
- **a településfejlesztési politika,**
- **az adó politika célkitűzéseit,**
- **az egyes közszolgáltatások biztosítására, színvonalának javítására vonatkozó megoldásokat**

Egyebek napirendi pont keretében tárgyalt a képviselő-testület a Kossúth út karbantartásáról, a Sport utca kátyúzásáról, Hagyományok házána burkolásáról, iskola lépcső lapozásáról, valamint a polgármester tájékoztatást adott az előző testületi ülés óta eltelt időszak eseményeiről.

2011. 05. 17-én a képviselő-testület megtárgyalta az önkormányzat gyámügyi, gyermekjóléti és családsegítő tevékenységéről valamint a gyermekjóléti szolgálat munkájáról szóló beszámolót. Tájékoztatást hallhattak a képviselők az evangélikus templom felújításának helyzetéről.

Megalkotta a képviselő-testület a településen működő vállalkozások támogatásának helyi szabályozásáról szóló **9/2011.(V.18.)** önkormányzati rendeletet.

A képviselő-testület döntött arról, hogy együttműködési megállapodást köt a Cégszolgálat Korlátolt Felelősségű Társasággal (2724 Újhegyes, Határ út 12.), mely alapján a Társaság üzleti és marketing tanácsokat nyújt az Önkormányzat részére a település fellendítése érdekében.

Zsiga Tamás polgármester ismertette a képviselő-testülettel az Új-Mező Kft levelét, melyben arra kérte az önkormányzatot, hogy legyen partner a településen kialakításra kerülő rendőrségi KMB iroda megvalósításához. Térítés mentesen felajánlja a Sport út 21. szám alatt lévő ingatlanát szolgálati lakásnak, valamint a telep területén lévő volt hivatalos helyiséget a rendőrségi felhasználásra.

Képviselő-testület döntött arról, hogy a megszorodó betörés, lopás bűncselekmények miatt vegye fel a kapcsolatot a rendőrséggel az állandó rendőri jelenlét biztosítása érdekében.

A képviselő-testület a szennyvíz beruházás kapcsán határozatot hozott a Bér kilépése miatt megváltozott helyzet miatti önrész összegéről, valamint polgármesteri felhatalmazásról nyilatkozattételre.

Egyebekben szó volt pályázatok helyzetéről, nyári rendezvényekről.

2011. 05.30.-án Héhalom község önkormányzatával közös testületi ülésen beszámolót hallhattak a képviselők a körzet közegészségügyi ellátottságának helyzetéről a háziorvos, a fogorvos valamint a körzeti védőnő előterjesztésében. Az ülésen jelen volt az illetékes tiszt főorvos.

A helyi **Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat** az elmúlt időszakban két alkalommal ülésezett **2011.04.20-i** ülésén megválasztotta elnökét és elnökhelyettesét Zsiga Tamás valamint Jakus Árpádné személyében. Elfogadták a 2010. évi költségvetési beszámolót 1 160 ezer Ft bevételi és kiadási oldallal, melyből 154 ezer Ft a pénzmaradvány. Megtárgyalták és egyetértési jogukat nyilvánították ki az intézményfenntartó társulások 2010. évi költségvetési beszámolója vonatkozásában. Megtárgyalták az új régiós körzetek kapcsán kialakult helyzetet, a támogatások odaítélésnek módját, a nyári szlovákságot terítendő rendezvényeket.

2011.05.20.-i ülésen döntöttek az intézmények és civil szervezetek támogatásának szabályozásáról, a Szlovák nemzetiségi Önkormányzat tulajdonában lévő tárgyi eszközök használatáról, elfogadták az önkormányzat II. félévi munkatervét, rendezvények támogatásáról fogadtak el határozatokat. Egyetértési jogukat nyilvánították ki az óvodavezetői megbízás meghosszabbítására.

A **Cigány Kisebbségi Önkormányzat** szintén két alkalommal ülésezett, **2011. 04.27-én** elfogadták a 2010. évi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót 725 ezer Ft bevételi és kiadási oldallal. Megtárgyalták a nyári rendezvényeket, programokat.

2011.05.30.-i ülésén módosította a Szervezeti és Működési Szabályzatát, mivel a Nógrád Megyei Kormányhivatal Törvényességi osztálya észrevételt tett, miszerint az SZMSZ néhány rendelkezése nem felelt meg a jogszabályi előírásoknak.

Na starosti nie je čas, leto je tu zas!

Rozosmiate slniečko nás páli na líca, najteplejšie ročné obdobie je tu! Obľubu si leto získalo najmä medzi mladými ľuďmi, ktorí si radi zamaškrtia na čerstvo dozretých ovocíach. Ukončením povinnej školskej dochádzky sa pre nich začínajú bezstarostné mesiace plné výletov, iní pomáhajú rodičom, podaktorí si hľadajú letnú brigádu.

Pre dospelých sa začne obdobie tvrdej práce na poliach alebo v záhradách, totižto komoru si treba niečím naplniť na dlhé zimné mesiace. Napriek tomu si naši predkovia našli čas na zábavu, veď aj porekadlo hovorí: „Po pilnej (usilovnej- pozn. A.R.) práci odpočinok je sladký“. Dlhšie dni a teplejšie noci boli akurát stvorené na spoločenské stretnutia v prírode. Vtedy sa dedinčania zišli okolo vaty a bezstarostne sa bavili, spievali, tancovali. Boli

vd'achní za všetko, čo im príroda dala, za každú plodinu, ktorú dopestovali. Pracovali síce ťažko, ale s láskou a vd'achnosťou, všetko si vážili, tešili sa aj z maličkostí, boli šetrnejší k prírode, lebo si uvedomovali jej potrebu a význam. Žili síce skromne, predsa mali pokojný a úplný život.

Leto pôvodne symbolizoval oheň, ktorý znamenal lásku, vášnivú posadnutosť, ale aj nárast. V súčasnosti sa významy zmenili. Ľudia „šalejú“ za peniazmi, pričom si nevšímajú skutočné hodnoty. Preto, vážený Čitateľ, zastav sa na minútu a zamysli sa, ako vieš svoj svet skrásliť, zlepšiť a zúrodniť. Kreuzer hovoril, že „život sa skladá z maličkovstí“, ale musíš sa ich naučiť vážiť a tešiť sa z nich, iba vtedy ho vieš oceniť a leto si naplno užiť!

Atila Rusnák

NÉPSZÁMLÁLÁS 2011.

A népszámlálás olyan jelentős és terjedelmes statisztikai vizsgálódások egyike, mely tízévente rendszeresen zajlik Európában, de a világ egyéb országaiban is, 2011 őszén újra hazánkban is. Az így összegyűjtött adatok alapján – melyek nem csak a jelenlegi helyzetről, hanem a fejlődésről is számot adnak az élet egyes területein – a kompetens közéleti szereplők, köztük a politikusok is, effektívebben dönthetnek a települések, városok, régiók, országok, de nagyobb egységek irányvonalairól.

A népszámlálás többek között társadalmunk etnikai képét is feltérképezi, ennek nemzetiségi, nyelvi és egyéb sokszínűségét. Országunk multi-etnikai jellegét én előnynek tartom, nem pedig veszélyeztetettség forrásának, mint néha az aktuálpolitika sugallja. Ezért kérem a szlovák nemzetiséghez tartozó lakosokat, hogy az adatlapok kitöltése során ne csak a gazdasági és társadalmi kérdésekre fókuszáljanak, ne felejtsek el ily módon is vállalni nemzetiségi hovatartozásukat, kinyilvánítva identitásukat, kulturális gyökereiket.

Hiszem és vallom, hogy a dengelegiek döntő többségének ereiben csörgedezik szlovák vér. Természetes különbözőségünkből adódik, hogy van akinek csak „pár csepp“, de sokaknak akár „liternyi“ is. Ha egy picit elgondolkodunk családunkon, felmenőinken, gyorsan eszünkben jutnak akár nagyszüleink, vagy dédijeink, akik még napi szinten megélték szlovákságuk. Nem túl régen a családokban a tót nyelv napi használatban volt és nem csak az akkori idők használták, kik „titkaikat“ így beszélték meg, bízva abban, hogy a többiek nem értik. Kovácsoljunk előnyt különbözőségünkből, hiszen egy közösséghez tartozni mindig egy olyan plusz, amire büszkének kell lennünk és nyíltan meg kell vallanunk!

Nagyon fontos, hogy a nemzetiségekhez tartozó állampolgárok a népszámlálás során ne felejtsek el vállalni nemzetiségi hovatartozásukat, ezzel kinyilvánítva identitásukat, kulturális gyökereiket.

A népszámlálási eredmények szerint áll össze többek között azon falvak és városok listája, ahol a kisebbségeknek joguk van forrásokat igénybe venni az általuk megszabott célok megvalósításához, vagyis az egyes nemzetiségekhez tartozó polgárok száma fogja más tényezők mellett befolyásolni az állami források mennyiségét a kulturális rendezvények finanszírozásához, a közösség által megszabott feladatok vagy egyéb tevékenységek támogatására.

Már most szeretném megköszönni mindenki tevékeny együttműködését ebben a témában is, hiszen a következő évtizedre a helyi szlovákság jövőjét alapvetően meghatározza összefogásunk.

Zsiga Tamás

Javallat

Kedves Betegeim, Dengelegiek!

Nyár eleji számról lévén szó, két témát tartok aktuálisnak szezonálisága, harmadikat pedig örök aktualitása miatt. Nézzük őket:

Kullancsok. Általában mindenki megjegyzi, ha saját magában, vagy hozzátartozójában megleli e kis vérszívót. Ijedelem helyett fogjuk meg, s mielőbb távolítsuk el a bőrből. Nem kell orvoshoz rohanni, csupán MIELŐBB eltávolítani. A beszakadt fej nem jelent komolyabb egészségügyi problémát, mint egy szálka. Hasonló bánásmódot is igényel: türelmetlenek piszkálják ki tüvel, türelmeseknek magától kiesik néhány nap alatt. Helyi kis bőrpír nem jelent problémát, csak a hetekkel később megjelenő, legalább tenyéryn, fájdalomtalan piros folt, – ez lehet a gyógyítható Lyme-kór első jele. Vírusos agyvelő-agyhártya gyulladást meg lehet előzni időben beadott védőoltással, melyet az első három injekcióból álló alapimmunizálást követően csak 5 évente kell újraoltani.

Napozás: minden korosztály számára fontos a napvédő krémek használata. Bőrünk nem felejt, az összeadódó ártalmak évtizedek alatt képesek rosszindulatú bőrdaganatot indukálni. Fontos, hogy legalább fél órát hagyjunk a naptejeknek felszívódásra, mielőtt vízbe megyünk. Kb. 2 óránként érdemes ismételt bekenni a sugárzásnak kitett bőrfelületeket.

Táplálkozás: néhány táplálék lassítja az anyagcserét, így segítve a folsó súlynövekedést. Ezek a: félkész, ill. instant ételek magas sótartalmuk miatt, az import zöldségek-gyümölcsök magas vegyszertartalmuk miatt, a fehér lisztből készült sütemények, illetve a rántott húsok. Utóbbi úgy készül, hogy fehér lisztbe, majd abból süttött kenyér morzsájába forgatjuk, zsiradékban kisütjük. Természetesen még valamilyen feltétet is eszünk hozzá (rizs, burgonya, stb.). Na így készül a túlsúly.

Nyári szabadság: házi orvosuk 2011.07.25-08.05-ig lesz szabadságon. Ezen két hétben Dr. Lipovszky György fog helyettesíteni, szerda reggelként 7.30-tól Egyházsdengelegen, a többi napokon Héhalomban. Peténé Marika szerdán délelőtt Dengelegen tartózkodik majd, végezve a gondozási feladatokat.

A falunapon ott leszünk, 14-15 óráig lesz vérnyomás, testsúly, testzsír mérés, táplálkozási tanácsadás.

Mindenkinek jó egészséget, tartalmas nyarat kíván házi orvosuk:

Balogh Botond Dr.

DENGLEG

Az Egyházsdengelegi Önkormányzat tájékoztatója. *Kiadja az Egyházsdengelegi Önkormányzat*

☎ 3043 Egyházsdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu.

Felélős kiadó: Zsiga Tamás polgármester

VÁLOGATÁS AZ ELMÚLT 15 ÉV JUNIÁLIS-EMLÉKEIBŐL:



VÁLOGATÁS AZ ELMÚLT 15 ÉV JUNIÁLIS-EMLÉKEIBŐL:

