



„Mert nincsen itt maradandó városunk, hanem az eljövendőt keressük.” (Zsid 13:14)

Mai nemzedékünk számtalan világnapot tart nyilván. Ezek között legnagyobb tömegeket megmozgató és egyben legnagyobb érzelmekkel járó esemény a halottak napja. A keresztyén világ nagy részén szokássá-hagyománnyá vált az elhunytakra való ünnepélyes emlékezés. Ilyenkor valóságos népvándorlás indul a temetők felé az illő tisztelet kinyilvánítása végett. Gyertyát-mécsest gyújtunk, virágot viszünk és emlékezünk elhunyt szeretteinkre. Vannak, akiknek egy nap elég erre, másoknak szinte mindennapos fájdalom az emlékezés.

Az általános gyakorlat ellenére halottak napja és egyáltalán a halottainkhoz való viszonyulás nagyon sokféle megítélésben részesül.

Vannak a halott kultuszt teljesen elutasítók. Magam is ismerek olyat, aki azt tartja, hogy szeressék őt életében, halála után pedig már ne foglalkozzanak vele.

Mások nem tudják elengedni azt, aki elment. Tudok valakit, aki naponta kimegy a temetőbe „beszélgetni a fiával”... Ha ehhez hozzávesszük még a halál körüli babonákat, népszokásokat, olyan területre tévedünk, ahonnan nehéz kiutat találni.

A keresztyén hit ebben a kérdésben is ad eligazítást. Egyrészt beszél a halál okáról, amit a bűn következményének tart. Itt lép a képbe Jézus Krisztus, aki saját halálával megtörte a rajtunk lévő átkot. Majd szó van a halál utáni létről, amiben a remény alapja is létrejön. Istenhívó keresztyénekhez az méltó, ha ezt képviseljük, és csendes imában köszönjük meg azokat, akik már elmentek, valamint fohászkodunk mindazokért, akik ma is küzdenek a gyász terhével.

Reményik Sándor:

Valaki értem is imádkozott

Mikor a bűntől meggyötörten,
A lelkem terheket hordozott,
Egyszer csak könnyebb lett a lelkem,
Valaki értem imádkozott.

Valaki értem imádkozott,
Talán apám, anyám régen?
Talán más is, aki szeret.
Jó barátom vagy testvérem?

Én nem tudom, de áldom Istent,
Ki nékem megváltást hozott,
És azt, aki értem csak
Egyszer is imádkozott.



*Bartos Zoltán
lelkész*

Őszi hírek az oviból

„Jött őszyó hideg széllle”, de az ovisoknak sok-sok érdekes programot is hozott. Október első hetében az őszi gyümölcsök, utolsó hetében a zöldségfélék témájában mélyedtünk el a gyerekekkel. A téma megjelent minden tevékenységformánkban, s a közös gyűjtőmunkánkat salátakészítéssel, a gyümölcsök és zöldségek elfogyasztásával zártuk.

A hónap első fele gazdag volt a színházi programokban is. Két alkalommal helyben, a Művelődés házában várt ránk egy-egy zenés irodalmi élmény, egy alkalommal pedig Palotáson vehettünk részt egy mese előadáson. A hónap utolsó előtti munkanapján hagyományosan töklámpásokat faragtunk a kicsikkel. Köszönjük az ehhez felajánlott tököket! Az utolsó nap délelőttjén, kimentünk a Hősi emlékműhöz, ahol szerény mécseseinket meggyújtva emlékeztünk meg a hazánkért meghalt katonákról.

Október 28.-án családi munkadélutánra ültünk össze, ahol az aktualitásnak megfelelően mécseseket készítettünk, sült tököt majszoltunk, majd sötétedés után töklámpásaink fényében indultunk hazafelé. Ilyen jellegű barkácsolás hamarosan újra várható az advent beköszöntével, amikor újra várunk minden óvodást, szülőt, testvért. De előtte még két nagyobb rendezvény is vár az ovisokra, ahol számítunk a szülők segítségére.

*Liptai Lászlóné
óvodavezető*



Iskolai hírek

Az őszi igazán sok programot tartogatott tanulóink számára. 2016. szeptember 29-én a palotási tóhoz kirándultunk, ahol Komárominé Kovács Éva segítségével megismerkedhettek az itt lévő növény- és állatvilággal, a horgászattal, a természet változásaival. A kellemes felfedező séta sok élményt, ismeretet nyújtott a gyerekeknek.

2016. október 04-én rendeztük meg iskolánkban az „Ősz Színei” rendezvényünket. A program az őszi témáját, szépségeit, sokszínűségeit ölelte fel játékos feladatok formájában. Meghívásunkra Héhalomból és Szurdokpüspökből is érkeztek 5 fős csapatok, hogy iskolánk tanulóival együtt részt vegyenek témanapunkon. Az óvodában készített finom tea és kalács elfogyasztása után egy-egy állomáson vetélkedtek a résztvevők. Volt gesztenyehordás villával, kanállal; szőlőfűrtkészítés lufikból a tornateremben, gyümölcsfajták felismerése, levélkép -



gesztenyefigura készítés, versírás a tantermekben. 12.30 órakor az óvodásokkal együtt megnéztük Ribizli bohóc műsorát a Művelődés Házában, ami nagyon tetszett gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt. A kicsik örömmel énekeltek az ismert dalokat az őszi, játszottak, ritmushangszerekkel zenéltek, verset mondtak Ribizli bohóccal- Tormási Atillával, aki nagyszerű élményt nyújtott a gyerekeknek műsorával, mely a Balassi Bálint Megyei Könyvtár Könyvtárellátási Szolgáltató Rendszer segítségével valósult meg. A finom ebéd után reméljük élményekkel gazdagon indulhattak haza óvodások, iskolások egyaránt.

Október igazán a színházi előadások hónapja volt. 2016. október 06-án a Nógrád Megyei Művelődési Intézet jóvoltából egy magyar népmesét feldolgozó bábelőadást nézhettünk meg a Művelődés Házában, majd 14-én a palotási Művelődési Ház szervezésében a Mirkó királyfi c. mese került bemutatásra a Magyar Népmese Színház előadásában.

*Zsuzsa Jánosné
igazgatóhelyettes*



Vidinai idősek napja

A helyi idősek a Vidinai Önkormányzattól meghívót kaptak október 21-én 15 órára az idősek napjára. Örömmel fogadtuk a meghívást, mert újra találkozhattunk a régi ismerősökkel. Szívélyes fogadtatásban volt részünk. A program első része a Losonci Zsinagóga megtekintése volt. Szép látványban részesültünk. Vidinára való visszautazás után a Kulturális Központban a kisgyermekek szép, kedves műsorral örvendeztettek meg minket. Ezután a helyi énekkórus tangóharmonika kísérettel előadott műsorát tekinthettük meg. A helyi önkormányzat egy szál viraggal és ajándékkal köszöntötte az időseket. Minket is köszöntöttek, melyet örömmel fogadtunk. Az ünnepség zárásaként finom vacsorával kedveskedtek a házigazdák. A régi ismerősökkel és az újakkal is jót beszélgettünk, persze néhányunknak tolmács segítségére is szüksége volt. Boldogan, jó szívvel váltunk el és utaztunk haza.

Jakus Árpádné



Szépkorúak Napja

2016. november 19. 14⁰⁰

Művelődés Háza

Javallat

Kedves Betegeim, Egyházasdengeligiek!

Újabb számához érkezett a dengelegi sajtó, s mindenkor Polgármesterük, lassan már közel 20 esztendeje, elvárja házi orvosuk megszólalását, minek én nagy örömmel teszek mindig eleget!

Vágjunk is a közepébe az aktualitásokkal: Szomorú hírrel muszáj kezdenem:

Hosszas betegséget követően elhunyt elődöm, Dr. Búzás Mihály. Mindenszentek lévén, Neki is gyűjtsunk egy szál gyertyát! Megérdemli. Jó gazdája volt egészségüknek, alapos orvosa volt mindnyájuknak. Nyugodjon békében!

Évek óta megszokott módon az ingyenes influenza védőoltások beadásának időszaka következik. November hónapban 4 időpontot hirdettünk meg, a rendelések utánra. Jogosultak köre változatlan: cukorbeteg, máj- és vesebeteg, szív-tüdőbetegségben szenvedők, daganatosok, várandósok és gyermekvállalást tervezők. Mindezek életkortól függetlenül. Továbbá egészségi állapotától függetlenül minden 60 év feletti, praxisba bejelentkezett személy. Az oltás további feltétele 38 C-ot elérő lázzal járó fertőzés NEM LÉTE aktuálisan és az elmúlt 1 hétben.

Fontos, hogy MINDENKI hozza magával oltási könyvét a pontos és azonnali dokumentáció céljából!

2016.12.08-án délben a héhalmi rendelőben alsó végtagi érszűkület mérésére fog sor kerülni. Maga a vizsgálat néhány percig tart, hasonló a vérnyomás-méréshez. Jó szívvel javaslom minden, legalább 20 éve erősen dohányzó (minimum 20 szál/nap rendszeresen) páciensemnek, akinél még nem ismert érszűkület. Kérjük, hogy aki szeretne jönni a vizsgálatra, és még nem beszéltünk vele, az előre telefonon egyeztessen Marikával, rendelési időben, akár telefonon is!

A házi orvosi rendelőben korszerűsítve lett a világítás, és nagyobbítva a számítógépes asztal felülete. Mindkettő nagyban segíti munkánkat, köszönet értük!

Életmód: sokakat bosszant biztosan, hogy a rendelőben milyen gyakran kell felállni arra a fránya mérlegre, s szembesülni az általa mutatottakkal. Mindez történik azért, mert akár vesebetegség, akár szívbetegség, akár cukorbetegség, akár mozgásszervi betegségek, akár daganatos betegségek okaival, gyógyításával kapcsolatos továbbképzésen veszek részt, kivétel nélkül alap okként a **túlsúly** kiemelt szerepét jelölik meg az előadók és az idézett nemzetközi cikkek. Biztos vagyok benne, hogy a rengeteg méreganyag, tartósító szer szervezetben való felhalmozódásáért is felelős a **mozgásszegény életmód**.

Hiszen ha szervezetünk egésze tunya nyugalomban van, akkor a kiválasztásért, lebontásért első sorban felelős máj-vese-bél tengely sem kap elég vért, ezzel oda szállított, lebontandó-kiválasztandó anyagot. Egyedül a mozgás tudja megemelni a pulzusszámot, ezzel a szervezeten 1 perc alatt átáramló vérmennyiséget, tehát a hatásfokot. Kérem tehát, hogy kerékpárral, vagy gyalog, de csatlakozzanak a már hagyományt teremtett fiatal nyugdíjas lányainkhoz!

Cukorbetegeimnek különös jelentőséggel bír a testmozgás, ugyanis az izomzat az egyetlen mód, ahogy insulin nélkül ég el a fölösleges cukor a vérünkben. Márpedig a cukorbetegnek sem insulinja nem termelődik elég a fáradt hasnyálmirigyben, sem a megtermelt insulin sem tudja tökéletesen végezni a dolgát. Így dupla segítség az izom általi cukorbontás. Tehát: mozgásra fel Dengeleg, hogy ne csak jó, hanem hosszú is legyen az élet kis falunkban!

Így kívánok Mindenkinek minél jobb egészséget!

házi orvosuk: Balogh Botond Dr.

Labdarúgás

Labdarúgó csapatunk bajnoki mérkőzései az őszi idényben. Az eredmények a számok tükrében:

2016.09.04. 16.00.

Felsőtold - **Egyházasdengeleg** 1:3 (1:1)

Góllövő: Bacskai Zs., Jakus Zs., Mlinárcsek M.

2016.09.11. 16.00.

Ecseg - **Egyházasdengeleg** 3:1 (2:1)

Góllövő: Jakus Zs.

2016.09.18. 16.00.

Egyházasdengeleg – Vanyarc 2:0 (1:0)

Góllövő: Bacskai Zs., Mlinárcsek Z.

2016.10.02. 15.00.

Egyházasdengeleg - Magyargéc 1:3 (1:1)

Góllövő: Jakus Zs.

2016.10.08. 15.00. Barátságos mérkőzés

Egyházasdengeleg – Mesterek 60 4:5 (1:1)

Góllövő: Holecz D. (3)

2016.10.16. 10.00.

Egyházasdengeleg - Karancsalja 1:2 (0:1)

Góllövő: Mlinárcsek M.

2016.10.22. 15.00.

Tar – **Egyházasdengeleg** 4:0 (2:0)

*Berkes Balázs
polgármester*

DENGELÉ

Egyházasdengeleg Község Önkormányzata tájékoztatója. *Kiadja: Egyházasdengeleg Község Önkormányzata*
☎ 3043 Egyházasdengeleg, Rákóczi út 79., ☎ 32/587-025; <http://www.dengeleg.hu/>; E-mail: hivatal@dengeleg.hu,
Felelős kiadó: Berkes Balázs polgármester